

## PLAATS VAN HET SYMPOSIUM

Het symposium wordt gehouden in het Internationaal Theosofisch Centrum (ITC) te Naarden. Het ITC is een spiritueel centrum. Roken op het terrein is niet toegestaan (m.u.v. de rokershoek bij de ingang aan de Meentweg). Er wordt alleen vegetarisch gegeten en geen alcohol gedronken.

## ROUTE PER TREIN

Reis naar station Naarden-Bussum. Neem van daar een taxi, of neem een bus: lijn 100, uitstappen bij halte Flevolaan; van daar is het 20 minuten lopen (zie kaartjes onder). Het is ook mogelijk een fiets te huren bij station Naarden-Bussum.

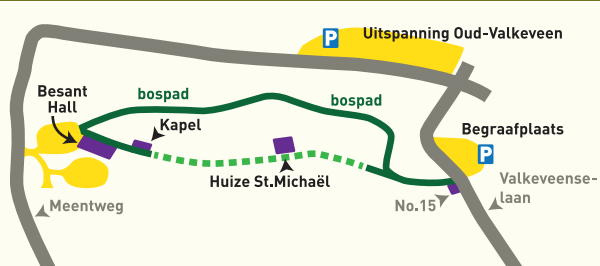
## ROUTE PER AUTO

Voor de auto-navigatie, gebruik de postcode: 1411GR (nr. 9) voor de hoofdingang aan de Meentweg. Of gebruik 1411GT (nr. 15) voor de ingang Valkeveenselaan. Wanneer de TomTom-kaart verkeerde aanwijzingen geeft, volgen hier de juiste aanwijzingen: Neem op de A1 tussen Amsterdam en Amersfoort de afslag Bussum/Naarden, en volg daarna de aanwijzingen op de kaartjes hieronder.



## PARKEREN BIJ HET ITC

Het aantal parkeerplaatsen bij de Besant Hall (ingang Meentweg) is beperkt. Teneinde overlast voor de burens te voorkomen wordt U verzocht niet op de Meentweg zelf te parkeren. Alternatieve parkeerruimte is aanwezig op de parkeerplaats van de begraafplaats aan de Valkeveenselaan. U komt dan het ITC binnen bij Valkeveenselaan 15. Volg de gele paaltjes over het bospad naar de Besant Hall (5 min. lopen).



# SPIRITUALITY IN MENTAL HEALTH 2016

SYMPOSIUM OVER HET BELANG VAN SPIRITUALITEIT  
VOOR EEN GEESTELIJK GEZOND LEVEN

## AANMELDEN

U kunt zich aanmelden door het verschuldigde bedrag over te maken op:

- **REKENINGNUMMER:**  
NL35 TRIO 0781 4722 45
- **TEN NAME VAN:**  
Ver.v.Transp.Psych
- **ONDER VERMELDING VAN:**  
naam, emailadres, beroep

Een bevestiging van uw inschrijving krijgt u via de mail als uw betaling ontvangen is.

## INFORMATIE

Voor vragen, email: [info@transpsy.nl](mailto:info@transpsy.nl)

## PRIJZEN

De prijzen zijn inclusief lunch, koffie en thee in de pauzes:

- **TOEGANG:** € 130,-
- Leden van de Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie: € 80,-
- Studenten (fulltime dagstudenten met beurs): € 30,- (ovv student-nummer; stop bij 20 studenten)

## ACCREDITATIE

Accreditatie is aangevraagd (NVvP, FGzP).

## CAPACITEIT VAN DE ZAAL

Er zijn 120 stoelen beschikbaar.

# SPIRITUALITY IN MENTAL HEALTH 2016

SYMPOSIUM OVER HET BELANG VAN SPIRITUALITEIT  
VOOR EEN GEESTELIJK GEZOND LEVEN

## ZATERDAG 17 SEPTEMBER 2016

**TIJD** 10.30 - 17.45 uur

**PLAATS** Internationaal Theosofisch Centrum  
Meentweg 9, 1411GR Naarden

**ORGANISATIE** Vereniging voor  
Transpersoonlijke Psychiatrie

**ACCREDITATIE** is aangevraagd (NVvP, FGzP)



# SPIRITUALITY IN MENTAL HEALTH 2016

## SYMPOSIUM OVER HET BELANG VAN SPIRITUALITEIT VOOR EEN GEESTELIJK GEZOND LEVEN

Bij spiritualiteit gaat het in de eerste plaats om ervaringen waaraan men in levensbeschouwelijk opzicht zingevende betekenissen toedicht. In de wijsheidstradities en in onze westerse samenleving zien we in de kunsten, literatuur en filosofie een grote rijkdom aan gepolijste cultuur- en tijdspecifiek ingekleurde spirituele ervaringen. Daar vinden mensen antwoorden op existentiële levensvragen.

Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat deze ervaringen massaal voorkomen in onze samenleving. Deze ervaringen kunnen bijdragen aan een geestelijk gezond leven, maar kunnen dit ook ontregelen. Daarom vraagt het verband tussen spiritualiteit en geestelijke gezondheid erom aan de orde gesteld te worden in een medisch-wetenschappelijke context.

De Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie beoogt hieraan een bijdrage te leveren door jaarlijks een symposium te organiseren onder de titel: *Spirituality in Mental Health*.

### AAN DE ORDE KOMEN:

- spiritualiteit en geestelijke gezondheid
- spiritualiteit wetenschappelijk onderzocht
- spirituele ervaringen (zingeving versus pathologie)
- spiritualiteit als maatschappelijk fenomeen
- spiritualiteit in de therapeutische setting



**Vereniging voor  
Transpersoonlijke  
Psychiatrie**

**WORDT LID:** [www.transpsy.nl](http://www.transpsy.nl)

**KOSTEN:** € 75,- per jaar

**DOELSTELLING:** De studie van bewustzijn, zingeving en religie in de geestelijke gezondheidszorg alsmede de betekenis hiervan t.b.v. diagnostiek en therapie.

## PROGRAMMA

**10.00 INLOOP EN REGISTRATIE** Koffie en thee in de hal

### 10.30 OPENING VAN HET SYMPOSIUM

—Drs. Odette de Theije, kinder- en jeugdpsychiater  
(voorzitter Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie)

### 10.40 INLEIDING *Thematiek van dit symposium*

—Prof. em. dr. Hans Gerding, filosoof (Universiteit Leiden & Parapsychologisch Instituut Utrecht)

### 10.50 *Hoogsensitiviteit: Stoornis of Conditie?*

—Prof. dr. Anna Bosman, psycholoog (onderwijsdirecteur Pedagogische Wetenschappen en Onderwijs, Radboud Universiteit Nijmegen)

» Eigenschappen als ADHD, dyslexie of autisme komen voor in diverse gradaties. Toch spreken we van mensen met en mensen *zonder* autisme alsof het de aan- of afwezigheid van een kenmerk betreft dat bovendien het onderscheid tussen ziek en gezond bepaalt. Wat zou er gebeuren als we 'afwijkende' menselijke eigenschappen niet pathologiseren, maar juist als een variant binnen het menselijk spectrum zien?

### 11.40 *Spiritualiteit in psychotherapie*

—Prof. dr. Mia Leijssen, psychotherapeut (Katholieke Universiteit Leuven)

» In de USA wint 'spiritueel georiënteerde therapie' veld. Dat bevestigt dat het ongewoon is om de diepste zielenroerselen van de mens een plek te geven in 'gewone' psychotherapie. Terwijl het volkomen natuurlijk zou kunnen zijn om erkenning te geven aan wat iemand beleeft als bron en bestemming van zijn/haar leven. Deze lezing belicht hoe spiritualiteit 'vanzelfsprekend' deel uitmaakt van psychotherapie.

## 12.30 LUNCH

### 14.00 *Vonck & Vlam theater*

—Jyoti Vennix en Vincent Verbeeck

» Jyoti en Vincent zullen u als Gerard Vonck & Gertrude Vlam ontvangen alsof u bij hen op bezoek bent. Zij verwarmen graag uw hart met humor, ukulele, accordeon en zang en met enkele love songs uit de jaren '30, waar ook hun hart sneller van gaat slaan. Verder brengen zij nog een bijzondere gast mee...

### 14.30 *Systeemdenken en gezondheid*

—Prof. dr. Jan van der Greef, systeembiooloog & natuurfotograaf (Universiteit Leiden, TNO)

» In recente ontwikkelingen binnen het veld van systeembioologie en gezondheid verschuift de aandacht naar het meten van de mens vanuit een biopsychosociale en spirituele context. Een belangrijke technologie die hierin bijdraagt is het meten van ultra-lage foton-emissie (biofotonen). Hierdoor wordt wellicht ook de weg geopend om communicatie niet alleen in een organisme maar ook tussen organismen te detecteren.

### 15.20 *Ayahuasca. Het Jaguar medicijn uit de Amazone*

—Arno Adelaars, publicist & ayahuasca-deskundige

» Ayahuasca is een plantenbrouwsel uit de Amazone dat door de oorspronkelijke bewoners van oudsher gebruikt werd voor medicinale, spirituele en sociale doeleinden. Ruim vijftig jaar geleden raakte dit gebruik bekend buiten dat gebied. Sindsdien is ayahuasca aan een wereldwijde opmars begonnen. Sinds het begin van de jaren negentig is het gebruik van ayahuasca ook in Nederland bekend. Wat is ayahuasca? Waarom spreekt het zoveel mensen aan? Hoe werkt het? Wat zijn typische ayahuasca ervaringen?

## 16.10 PAUZE

 Koffie en thee in de hal

### 16.40 *Animisme en inspiratie*

—Dr. Hein van Dongen, filosoof & musicus (Filosofie Oost-West en diverse onderwijsinstellingen)

» Animisme of 'albezieling' is waarschijnlijk een van de meest verbreide geloofsovertuigingen van de mensheid en misschien het oertype van een transpersoonlijke benadering van de psyche. In het Westen bestaat veel weerstand tegen deze 'heidense' opvatting, vanuit zowel het christendom als het wetenschappelijk materialisme. Animisme kan 'exceptional human experiences' in de praktijk verhelderen. In mijn voordracht zal ik focussen op inspiratie, creativiteit en motivatie (en op het ontbreken daarvan: 'creative illness').

## 17.30 AFSLUITING

—Drs. Odette de Theije, kinder- en jeugdpsychiater  
(voorzitter Vereniging voor Transpersoonlijke Psychiatrie)

## 17.45 AANSLUITEND

 Drankjes in de hal